

Procedura stabilită la nivelul Poliției Locale a Municipiului Odorheiu Secuiesc, pentru evaluarea probei suplimentare de performanțe sportive, pentru ocuparea unor funcții publice specifice de execuție de polițist local vacante din cadrul Poliției Locale a Municipiului Odorheiu Secuiesc

Proba suplimentară de evaluare a performanțelor sportive se desfășoară ulterior selecției dosarelor, dar nu mai târziu de data prevăzută în anunțul de concurs, pentru proba scrisă și se gestionează de către un expert în domeniul educației fizică și sport.

Expertul nu este membru al comisiei de concurs sau, după caz, al comisiei de soluționare a contestațiilor.

Descrierea probei suplimentare de evaluare a aptitudinilor fizice:

A. Proba de flexie abdominală - în cazul femeilor

- a) se execută din poziție culcat pe spate, cu mâinile la ceafă și sprijin la picioare;
- b) se execută timp de două minute, fără pauze, cu câte un candidat/cronometru.

B. Proba de alergare - rezistență – (în cazul bărbaților 1000 m, în cazul femeilor 800 m)

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de 5 - 6 candidați/ cronometru;
- b) trecerea de la alergare la mers se consideră abandon.

C. Flotări – în cazul bărbaților

- se execută timp de două minute, fără pauze, cu câte un candidat/cronometru

Modalitatea de evaluare și stabilire a rezultatului “admis” sau “respins”

TABEL
CU PROBELE ȘI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE
CANDIDAȚILOR **BĂRBAȚI**, PE CATEGORII DE VÂRSTĂ

Proba de flotări

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT ADMIS/ RESPINS
NOTA	NUMĂR REPETĂRI/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	40	35	30	25	20	19	ADMIS
9,5	39	34	29	24	19	18	ADMIS
9	38	33	28	23	18	17	ADMIS
8,5	37	32	27	22	17	16	ADMIS
8	36	31	26	21	16	15	ADMIS
7,5	35	30	25	20	15	14	ADMIS
7	34	29	24	19	14	13	ADMIS
6,5	33	28	23	18	13	12	ADMIS
6	32	27	22	17	12	11	ADMIS
5,5	31	26	21	16	11	10	ADMIS
5	30	25	20	15	10	9	ADMIS
4,5	29	24	19	14	9	8	RESPINS
4	28	23	18	13	8	7	RESPINS
3,5	27	22	17	12	7	6	RESPINS
3	26	21	16	11	6	5	RESPINS
2,5	25	20	15	10	5	4	RESPINS
2	24	19	14	9	4	3	RESPINS
1,5	23	18	13	8	3	2	RESPINS
1	22	17	12	17	2	1	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului.

Proba de alergare – rezistență – 1 000 m

Bărbați

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT ADMIS/ RESPINS
NOTA	TIMP/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	3'40"	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	ADMIS
9,5	3'45"	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	ADMIS
9	3'50"	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	ADMIS
8,5	3'55"	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	ADMIS
8	4'00"	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	ADMIS
7,5	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	ADMIS
7	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	ADMIS
6,5	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	ADMIS
6	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	ADMIS
5,5	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	ADMIS
5	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	ADMIS
4,5	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	RESPINS
4	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	RESPINS
3,5	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	RESPINS
3	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	6'55"	RESPINS
2,5	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	7'00"	RESPINS
2	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	7'05"	RESPINS
1,5	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	7'10"	RESPINS
1	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	7'15"	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului

TABEL
CU PROBELE ȘI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE
CANDIDAȚILOR **FEMEI**, PE CATEGORII DE VÂRSTĂ

Proba de flexie abdominală

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT ADMIS/ RESPINS
NOTA	NUMĂR REPETĂRI/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	46	41	36	31	26	21	ADMIS
9,5	45	40	35	30	25	20	ADMIS
9	44	39	34	29	24	19	ADMIS
8,5	43	38	33	28	23	18	ADMIS
8	42	37	32	27	22	17	ADMIS
7,5	41	36	31	26	21	16	ADMIS
7	40	35	30	25	20	15	ADMIS
6,5	39	34	29	24	19	14	ADMIS
6	38	33	28	23	18	13	ADMIS
5,5	37	32	27	22	17	12	ADMIS
5	36	31	26	21	16	11	ADMIS
4,5	35	30	25	20	15	10	RESPINS
4	34	29	24	19	14	9	RESPINS
3,5	33	28	23	18	13	8	RESPINS
3	32	27	22	17	12	7	RESPINS
2,5	31	26	21	16	11	6	RESPINS
2	30	25	20	15	10	5	RESPINS
1,5	29	24	19	14	9	4	RESPINS
1	28	23	18	13	8	3	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba sportivă.
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului

Proba de alergare – rezistentă – 800 m

Femei

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT
NOTA	TIMP/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	3'40"	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	ADMIS
9,5	3'45"	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	ADMIS
9	3'50"	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	ADMIS
8,5	3'55"	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	ADMIS
8	4'00"	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	ADMIS
7,5	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	ADMIS
7	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	ADMIS
6,5	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	ADMIS
6	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	ADMIS
5,5	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	ADMIS
5	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	ADMIS
4,5	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	RESPINS
4	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	RESPINS
3,5	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	RESPINS
3	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	6'55"	RESPINS
2,5	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	7'00"	RESPINS
2	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	7'05"	RESPINS
1,5	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	7'10"	RESPINS
1	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	7'15"	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului.

Evaluarea performanțelor sportive se face de către expertul desemnat de către directorul executiv al Poliției Locale a Municipiului Odorheiu Secuiesc.

Modalitatea de comunicare a rezultatelor obținute:

Rezultatele obținute la proba suplimentară (proba sportivă) vor fi afișate în ziua susținerii probei sportive, până la ora 13:00, la sediul Poliției Locale a Municipiului Odorheiu Secuiesc, str. Bethlen Gabor, nr.43, Mun. Odorheiu Secuiesc, Jud. Harghita și pe pagina de internet a Primăriei Municipiului Odorheiu Secuiesc, www.udvarhely.ro.

Termenul de contestare și termenul de soluționare:

Candidații nemulțumiți de rezultat pot face contestație până la ora 15:00, la sediul Poliției Locale a Municipiului Odorheiu Secuiesc, str. Bethlen Gabor, nr.43 și termenul de soluționare a contestației este de 1 oră de la expirarea termenului de depunere a contestației.

Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare:

Rezultatul final al probei suplimentare (proba sportivă) va fi afișat în ziua susținerii probei suplimentare, până la ora 16:00 la sediul Poliției Locale a Municipiului Odorheiu Secuiesc și pe pagina de internet www.udvarhely.ro.

Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).